

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1  
«Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Н.В. Фролова

«27» мая 2026 г.

Рассмотрен и принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 5 от «27» мая 2026 г.

Приказ № 39 от «27» мая 2026 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

(на летний период) для детей с 1,5 до 3 лет

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1 «Колокольчик» с. Шереметьевка» НМР РТ

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	7.00 – 7.20
Игры, самостоятельная деятельность	7.20 – 7.40
Утренняя гимнастика	7.40 – 7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.20 – 8.30
Занятие № 1 (1 подгруппа)	8.30 – 8.40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	8.40 – 8.50
Занятие № 1 (2 подгруппа)	8.50 – 9.00
Игры	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игра на участке)	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
Занятие № 1 (1 подгруппа)	15.50 – 16.00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	16.00 – 16.10
Занятие № 1 (2 подгруппа)	16.10 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.40
Театрализованная деятельность детей	16.40 – 16.50
Уплотнённый полдник	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и др.), возвращение с прогулки	17.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 – 19.00